

# 元気で歩こう会

ホーム 基本情報 活動紹介 おしらせ 問い合わせ

元気で歩こう会 南部地域センターから東大演習林  
まで 19・9・13



南部地域センター⇒パークヒルズひばりが丘公園⇒谷戸せせらぎ公園⇒西東京いこいの森⇒東大農園・演習林⇒南部地域センター 約7キロ

南部地域センター集合のこの日、私の拙い案内図で皆さん、たどり着くまでご苦労されたようでした。そばの広場で恒例の自己紹介とストレッチ。

意外や意外、このひばりが丘団地で新婚時代を過ごされた方がおられました。周囲の木々を見回しながら大きくなつたなあと感慨ひとしおの様子でした。

建物もすっかり新しくなり、名称も「パークヒルズひばりが丘」とナウいネーミングです。

公園内のビオトープ(19. 4.12号を参照)に植えられた稻穂はたわわなに実をつけ、早くも秋を感じさせてくれました。

途中、マンションの立ち並ぶ空間に、せせらぎ公園やいこいの森、東大農場・演習林と、喧騒の中の都心とは思えない緑と巨木に目を奪われっぱなしの散策でした。



ダイオウショウ(外来種の松)



モミジバフウ



ヒマラヤスギ



サルスベリ?



南部地域センター

元気で歩こう会  
19. 9. 13